



Cristina Alexandra Ramos Cardoso

Cristina Alexandra Ramos Cardoso é investigadora e doutorada em Comunicação pela Universidade de Vigo (Espanha), centrando a sua investigação no impacto da comunicação estratégica e publicitária no comportamento de saúde. Detém um percurso académico marcado pela interdisciplinaridade, sendo Mestre em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP) e licenciada em Tradução e Interpretação em Língua Gestual Portuguesa pela ESE.IPP. Com experiência docente no ensino superior, a sua atividade científica e profissional foca-se nas Ciências da Comunicação, com particular ênfase na publicidade, marketing de responsabilidade social, estratégias de marketing digital, comunicação de causas sociais e comportamento do consumidor. Tem desenvolvido um trabalho contínuo de análise sobre as estratégias de comunicação da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), explorando a eficácia das campanhas de "Outubro Rosa" na mudança de comportamento e na relação com o consumidor. Ao longo do seu percurso, tem publicado em revistas especializadas e capítulos de livros sobre temas como o "Social Selling" no LinkedIn, marketing em contextos de crise e ferramentas artísticas no ensino superior. Possui experiência na organização de eventos e na gestão de projetos, aliando competências operacionais à investigação académica. As suas principais áreas de especialização incluem: Comunicação Estratégica, Marketing Digital, Literacia em Saúde e Educação Especial.

Identificação

Identificação pessoal

Nome completo
Cristina Alexandra Ramos Cardoso

Nomes de citação

Cardoso, Cristina
Cardoso, C.
Ramos, C.A.
Cardoso, C. A.

Identificadores de autor

Ciência ID
E21C-41F4-36D4
ORCID iD
[0000-0003-4259-5818](#)
Google Scholar ID
[gebbUUEAAAAJ](#)

Endereços de correio eletrónico

docentecristinacardoso@gmail.com (Profissional)
caramosc Cardoso@gmail.com (Pessoal)

Domínios de atuação

Ciências Sociais - Ciências da Comunicação
Ciências Sociais - Ciências da Educação

Idiomas

Idioma	Conversação	Leitura	Escrita	Compreensão	Peer-review
Português (Idioma materno)					
Língua Gestual Portuguesa	Utilizador proficiente (C2)	Utilizador proficiente (C2)	Utilizador proficiente (C2)	Utilizador proficiente (C2)	Utilizador proficiente (C2)
Espanhol; Castelhana	Utilizador independent e (B2)	Utilizador independent e (B2)	Utilizador elementar (A2)	Utilizador independent e (B2)	
Inglês	Utilizador independent e (B2)	Utilizador independent e (B2)	Utilizador independent e (B2)	Utilizador independent e (B2)	Utilizador independent e (B2)

Formação

	Grau	Classificação
2019/10/14 - 2025/11/14 Concluído	Comunicação (Doktor (PhD)) Especialização em Ciências Sociais, Políticas e do Comportamento Universidade de Vigo, Espanha <i>"O impacto da publicidade no comportamento de prevenção do cancro de mama em Portugal e Espanha: os casos de Ausonia, C&A e Intimissimi."</i> (TESE/DISSERTAÇÃO)	Sobresaliente
2014/10/10 - 2015/05/11 Concluído	Pós-Graduação Marketing Digital e Comércio Eletrónico (Pós-Graduação) Instituto Superior de Entre Douro e Vouga, Portugal	17
2011/10/02 - 2013/12/12 Concluído	Ciências da Educação (Mestrado) Especialização em Sem especialização Universidade do Porto Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Portugal <i>"Jovens, Museus e Redes Sociais - intervir em prol da relação através de um serviço educativo"</i> (TESE/DISSERTAÇÃO)	16
2005/09/12 - 2008/08/20 Concluído	Licenciatura em Tradução e Interpretação em Língua Gestual Portuguesa (Licenciatura) Instituto Politécnico do Porto Escola Superior de Educação, Portugal	14

Percurso profissional

Ciência

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
2023/07/03 - 2024/12/31	Investigador (Investigação) Instituto Politécnico do Porto Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto, Portugal	Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos Organizacionais e Sociais, Portugal

Docência no Ensino Superior

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
2026/09/14 - Atual	Assistente convidado (Docente Ensino Superior Politécnico) Instituto Politécnico de Bragança Escola Superior de Comunicação Administração e Turismo, Portugal	Instituto Politécnico de Bragança Escola Superior de Comunicação Administração e Turismo, Portugal
2023/02/01 - Atual	Assistente convidado (Docente Ensino Superior Politécnico) Porto Executive Academy, Portugal	Porto Executive Academy, Portugal
2024/10/13 - 2025/07/31	Assistente convidado (Docente Ensino Superior Politécnico) Instituto Politécnico do Porto Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto, Portugal	Instituto Politécnico do Porto Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto, Portugal

Outros

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
2018/06/01 - 2023/06/30	Formadora de Comunicação; Marketing e Organização de Eventos	Instituto de Emprego e Formação Profissional, Portugal
2019/02/01 - 2019/05/31	Formadora de Língua Gestual Portuguesa	Externato Santa Clara, Portugal
2016/11/01 - 2018/06/01	Head of Marketing and Brand Management	Motivos Campestres, Portugal

2016/03/01 - 2016/11/30	Digital Marketing Manager	Kaal Agency, Portugal
2015/09/01 - 2016/03/01	Head of Digital Marketing.	Ergovisão, Portugal
1996 - 2016	Event organisation	Freelancer, Portugal
2014/10/01 - 2015/08/01	Assistente de Marketing Digital	Balbulina - Marketing e Comunicação., Portugal
2012/09/01 - 2013/06/30	Técnica Educativa e Social Media Manager. (estágio curricular no âmbito do Mestrado em Ciências da Educação).	Museu Quinta de Santiago., Portugal
2009/10/01 - 2012/08/01	Intérprete de Língua Gestual Portuguesa.	Agrupamento de Escolas Poeta Silva Gaio – Coimbra, Portugal
2008/08/01 - 2009/09/01	Intérprete de Língua Gestual Portuguesa.	Escola nº4 - Vila Franca de Xira., Portugal
2005 - 2008/09/30	Sales assistant and stock manager	El Corte Inglés, Portugal
2003 - 2005	Pintora e decoradora de quartos de criança	Loja Nicho, Portugal
1999 - 2003	Guia Turística	Endouro, SA, Portugal

Projetos

Projeto

	Designação	Financiadores
2020/01/01 - 2024/12/31	Centro de Estudos Organizacionais e Sociais do Politécnico do Porto UIDP/05422/2020 10.54499/UIDP/05422/2020 Bolseiro de Doutoramento Instituto Politécnico do Porto, Portugal	Fundação para a Ciência e a Tecnologia, Portugal Concluído

2024/03/01 -
2024/12/10

MIGAP - Migração no Porto
<https://www.instagram.com/projeto.migap/>
 Investigador
 Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos
 Organizacionais e Sociais, Portugal
 Universidade de Lisboa Centro Interdisciplinar de Estudos
 de Género, Portugal
 Universidade da Maia, Portugal

Instituto Politécnico
 do Porto Centro de
 Estudos
 Organizacionais e
 Sociais, Portugal
 Concluído

2024/02 - 2024/02

Sport4E - Skills through sport for Employability and
 Employment
[GAP - 101089835](#)

AmCham EU,
 Bélgica

Elaboração de conteúdos pedagógicos digitais para o
 módulo de "Literacia Digital" do curso de formação online
 no âmbito do WP3.
 Instituto Politécnico do Porto Instituto Superior de
 Contabilidade e Administração do Porto, Portugal

Em curso

2023/07/03 - 2024

Incubadora Digital
[UIDB/05422/2020](#)

Fundação para a
 Ciência e a
 Tecnologia,
 Portugal

Investigador
 Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos
 Organizacionais e Sociais, Portugal

Concluído

Produções

Publicações

Artigo em
conferência

- 1 Cardoso, Cristina. "The Artistic Component in Nursing Education: Theatre, Music and Drawing as essential tools in the development of transversal competences for nursing students and professionals". Trabalho apresentado em *I Congreso Internacional de Creatividade, Pontevedra, 2024*.
Aceite para publicação
- 2 Cardoso, Cristina; Pacheco, Jorge. "Leveraging Social Selling on LinkedIn for B2B Relationship Management in the COVID-19 Era". Trabalho apresentado em *II International Conference on Humanities and Social Sciences, 27 - 28 November 2023, Porto, Portugal, Porto, 2023*.
Publicado
- 3 Cardoso, Cristina. "Comunicação e relacionamento online uma análise da campanha outubro rosa da liga portuguesa contra o cancro na rede social Facebook em 2019/2020". Trabalho apresentado em *VII Jornadas de Doutorandos-as en Comunicación: Investigações en comunicación, Pontevedra, 2021*.
Publicado

Artigo em revista

- 1 Cardoso, Cristina; Pacheco, Jorge. "Analysis of the Communication Strategy of the Liga Portuguesa Contra o Cancro on the Social Network Facebook during the Pink October Movement: A Study from 2019 to 2023". *International Journal of Marketing, Communication and New Media* 12 23 (2024): 151-167. <http://u3isjournal.isvoug.pt/index.php/ijmcm/article/view/905>.

Capítulo de livro	1	Cardoso, Cristina. "El Componente Artístico en la Educación Enfermera: Teatro, Música y Dibujo como herramientas esenciales en el desarrollo de competencias transversales para estudiantes y profesionales de enfermería". In <i>Innovación educativa: creatividad en el aula y mas alla</i> , 221-239. Madrid, Espanha: Fragua, 2025. Publicado
	2	Pacheco, Jorge; Cardoso, Cristina; Cardoso, Cristina; Pacheco, Jorge. "Motivational Drivers in Social Media: An Analysis of Generation X Versus Generation Y". In <i>Smart Innovation, Systems and Technologies</i> , 617-632. Springer Nature Singapore, 2025. Publicado · 10.1007/978-981-96-3081-3_40
	3	Pacheco, Jorge; Cardoso, C.. "COMUNICACIÓN PERSONALIZADA EN EL COMERCIO ELECTRÓNICO: CONCEPTOS Y APLICACIONES". In <i>Creatividad y Comunicación - Innovación en la era digital</i> Publisher. Fragua, 2025. Publicado
	4	Cardoso, Cristina; Pacheco, Jorge. "Resilience and Transformation: Examining Marketing Strategies and Consumer Behavior in a COVID-19 World Connected by Social Media". In <i>Smart Innovation, Systems and Technologies</i> , 291-302. Springer Nature Singapore, 2024. 10.1007/978-981-97-1552-7_19
Edição de livro	1	Lopes, Isabel; Braga, Inês; Cardoso, Cristina; Mota, Rita; Pinto, Cláudia, ed. <i>CEOS Researcher' Day DICEOS24-Book of Abstracts</i> . Portugal: CEOS PUBLISHING. 2024. Publicado · Editor
	2	Braga, Inês; Cristina Lopes; Pinto, Cláudia; Cardoso, Cristina; Mota, Rita, ed. <i>Dia do Investigador CEOS.PP DICEOS24 - Livro de Resumos</i> . Porto, Portugal: EDIÇÕES CEOS.PP. 2024. Publicado
Livro	1	Martinho, Ana Luisa; Topa, Joana; Cardoso, Cristina; Mota, Rita; Carneiro, Jéssica. <i>Estudo sobre Tendências Migratórias no Porto –uma análise exploratória</i> . Porto, Portugal: CEOS Publishing. 2025. Publicado · https://doi.org/10.56002/ceos.0124b
Resumo em conferência	1	Cardoso, Cristina; Pacheco, Jorge. "A Street Art como Espaço de Comunicação Cultural, Social e Política". Trabalho apresentado em <i>DICEOS24 - DIA DO INVESTIGADOR CEOS.PP 2024 – Livro de Resumos, Porto</i> , 2024. Publicado
	2	Cardoso, Cristina; Mota, Rita. "As Dimensões Culturais de Hofstede: Uma Análise da Série Peaky Blinders em relação à Masculinidade vs. Feminilidade". Trabalho apresentado em <i>III Congresso da RNEC – Rede Nacional em Estudos Culturais: “Estudos Inter-Multi-Trans-Pan-Anti-In-Disciplinares”</i> , Porto, 2024. Publicado

3

Cardoso, Cristina. "Comunicação e Relação Humana: A Inclusão em todas as Áreas Profissionais". Trabalho apresentado em 5.º Congresso dos Intérpretes de Língua Gestual Portuguesa, Porto, 2024.
Publicado

4

Cardoso, Cristina. "A Expressão da Juventude na Cidade: Explorando a Street Art como Ferramenta de Ativismo e Cidadania". Trabalho apresentado em COMbART, Porto, 2024.
Publicado

Tese / Dissertação

1

"O impacto da publicidade no comportamento de prevenção do cancro de mama em Portugal e Espanha: os casos de Ausonia, C&A e Intimissimi". Doutoramento, Faculdade de Comunicación de Universidade de Vigo, 2025. <https://www.investigacion.biblioteca.uvigo.es/xmlui/handle/11093/10597>.

2

"Jovens, museus e redes sociais: intervir em prol da relação através de um serviço educativo". Mestrado, Universidade do Porto, 2013. <https://repositorio-aberto.up.pt/handle/10216/110998>.

Outros

Outra produção

1

Jovens, museus e redes sociais -- Intervir em prol da relação através de um serviço educativo. 2018. Cardoso, Cristina. <https://www.proquest.com/openview/a57ae7f17221967909790816aa0b5523/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2026366&diss=y>.

Atividades

Organização de evento

	Nome do evento Tipo de evento (Tipo de participação)	Instituição / Organização
2024/12/05 - 2024/12/05	Dia do Investigador CEOS.PP DICEOS24 - Evento científico com o objetivo de partilhar o trabalho produzido pelos investigadores do CEOS.PP e criar oportunidades para a criação de ideias sobre projetos futuros, agregando pessoas e áreas científicas diversificadas. (2024/12/05 - 2024/12/05) Conferência (Membro da Comissão Organizadora)	Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos Organizacionais e Sociais, Portugal
2024/09/30 - 2024/09/30	RESEARCH OPEN DAY CEOS.PP - evento dedicado aos estudantes de Mestrado do ISCAP, para celebrar o Dia do Investigador. Um momento dedicado à partilha de experiências e práticas da investigação académica,	Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos Organizacionais e Sociais, Portugal

pelas bolsas de investigação e a investigadora do CEOS.PP, constituindo um espaço aberto à troca de ideias entre investigadores e estudantes. (2024/09/30 - 2024/09/30)
Encontro (Coorganizador)

2023/11/27 - 2023/11/28	Conferência internacional focada no papel estratégico das Ciências Humanas e Sociais (CHS) na promoção da resiliência global e na resposta a desafios contemporâneos. Através de uma abordagem interdisciplinar e transcultural, o evento privilegia a análise das transformações sociais e o impacto das políticas públicas na resolução de questões globais. Constitui um fórum de partilha de resultados de investigação e soluções inovadoras, integrando perspetivas teóricas e práticas para a compreensão e abordagem de problemas complexos no mundo atual. (2023/11/27 - 2023/11/28) Conferência (Membro da Comissão Organizadora)	Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos Organizacionais e Sociais, Portugal
2023/09/29 - 2023/09/29	Dia do Investigador CEOS.PP DICEOS23 - iniciativa anual lançada desde 2005 pela Comissão Europeia - "Noite Europeia dos Investigadores" - Evento científico com o objetivo de partilhar o trabalho produzido pelos investigadores do CEOS.PP e criar oportunidades para a criação de ideias sobre projetos futuros, agregando pessoas e áreas científicas diversificadas. (2023/09/29 - 2023/09/29) Conferência (Membro da Comissão Organizadora)	Instituto Politécnico do Porto Centro de Estudos Organizacionais e Sociais, Portugal

Participação em evento

	Descrição da atividade Tipo de evento	Nome do evento Instituição / Organização
2025/10/18 - Atual	Onde começa a prevenção: no silêncio ou na mensagem? Mesa-redonda	CHÁ ROSA Liga Portuguesa Contra o Cancro Núcleo Regional do Norte, Portugal
2024/07/06 - 2024/07/06	Oradora convidada com o tema: Comunicação e Relação Humana: A Inclusão em todas as Áreas Profissionais Congresso	5.º Congresso dos Intérpretes de Língua Gestual Portuguesa Instituto Politécnico do Porto Escola Superior de Educação, Portugal

Distinções

Prémio

2026	Bolsa de Mérito
	Universidade Aberta, Portugal
