

# Manuel António Freitas Costa

Manuel António Freitas Costa. Concluiu o Mestrado em Engenharia e Gestão Industrial, em 2017, e a Licenciatura em Engenharia de Produção, em 1999, ambas na Escola de Engenharia da Universidade do Minho. É Assistente no Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia e Co-Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem do Trabalho no Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia, desempenhando ainda a função de Técnico Superior de Segurança do Trabalho no Centro Hospitalar Universitário do Porto EPE. Publicou 4 artigos em revistas especializadas. Possui 1 capítulo(s) de livros e 1 livro(s).

## Identificação

### Identificação pessoal

Nome completo  
Manuel António Freitas Costa

### Nomes de citação

Freitas, M.  
Costa, M.  
Costa, M. F.  
Costa, M. A. F.

### Identificadores de autor

Ciência ID  
1F1B-A46F-92C9

### Moradas

Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia - Rua Cabo Borges, 55, 4430-646 Vila Nova de Gaia, Vila Nova de Gaia, Portugal (Profissional)

### Idiomas

| Idioma               | Conversação                   | Leitura                       | Escrita                     | Compreensão                   | Peer-review |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------|
| Inglês               | Utilizador proficiente (C1)   | Utilizador proficiente (C1)   | Utilizador proficiente (C1) | Utilizador proficiente (C1)   |             |
| Francês              | Utilizador elementar (A1)     | Utilizador independent e (B1) | Utilizador elementar (A1)   | Utilizador independent e (B1) |             |
| Espanhol; Castelhana | Utilizador independent e (B1) | Utilizador independent e (B2) | Utilizador elementar (A1)   | Utilizador independent e (B2) |             |

## Formação

| Grau | Classificação |
|------|---------------|
|------|---------------|

|                                |                                                                                                                                    |    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2017/01<br>Concluído           | Mestrado em Engenharia e Gestão Industrial (Mestrado)                                                                              | 14 |
|                                | Universidade do Minho Escola de Engenharia, Portugal                                                                               |    |
| 2005/09 - 2006/06<br>Concluído | Técnico Superior de Segurança do Trabalho (Engenharia Humana) (Pós-Graduação)<br>Especialização em Segurança e Higiene do Trabalho | 15 |
|                                | Universidade do Minho Escola de Engenharia, Portugal                                                                               |    |
| 1993/09 - 1999/12<br>Concluído | Engenharia de Produção (Licenciatura)                                                                                              | 14 |
|                                | Universidade do Minho Escola de Engenharia, Portugal                                                                               |    |

## Percurso profissional

### Docência no Ensino Superior

|                 | Categoria Profissional<br>Instituição de acolhimento                                                                                     | Empregador                                                                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2013/09 - Atual | Assistente (Docente Ensino Superior Politécnico)<br>Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Gestão, Portugal     | Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Gestão, Portugal     |
| 2008/09 - Atual | Assistente (Docente Ensino Superior Politécnico)<br>Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal | Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal |

### Cargos e Funções

|                 | Categoria Profissional<br>Instituição de acolhimento                                                                                                       | Empregador                                                                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2017/11 - Atual | Co-Coordenador do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem do Trabalho<br>Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal | Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal |

## Outros

|                   | Categoria Profissional<br>Instituição de acolhimento                                                   | Empregador                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 2008/04 - Atual   | Técnico Superior de Segurança do Trabalho<br>Centro Hospitalar Universitário do Porto<br>EPE, Portugal | Centro Hospitalar Universitário do Porto<br>EPE, Portugal |
| 2004/01 - 2008/03 | Consultor Especialista na área da<br>Segurança e Higiene do Trabalho<br>SMGP - Consultores, Portugal   | SMGP - Consultores, Portugal                              |

## Produções

### Publicações

Artigo em  
conferência

- 1 Teixeira, H.; Freitas, M.; Cunha, G.. "Avaliação de Riscos na Recolha e Transporte de Resíduos Sólidos Urbanos Indiferenciados". Trabalho apresentado em *SHO 2014 - Occupational Safety and Hygiene, Guimarães*, 2014.  
Publicado
- 2 Vieira, A. R.; Freitas, M.. "Indicadores de Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho". Trabalho apresentado em *SHO 2013 - Occupational Safety and Hygiene, Guimarães*, 2013.  
Publicado
- 3 Vieira, A. R.; Freitas, M.. "A Evolução dos Indicadores de Controlo da SST". Trabalho apresentado em *LIC'12 - Lusófona International Congress: Perspetivas Internacionais, Porto*, 2012.  
Publicado
- 4 Pereira, L. F.; Pedroto, I.; Freitas, M.; Oliveira, M. M.; Pacheco, H.. "Evolução do Processo de Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais no CHP – 2007 vs. 2008". Trabalho apresentado em *SHO 2010 - Occupational Safety and Hygiene, Guimarães*, 2010.  
Publicado
- 5 Freitas, M.. "Análise Postural na Transferência de Pacientes". Trabalho apresentado em *8º Congresso Internacional de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho, Porto*, 2008.  
Publicado
- 6 Miguel, A. S.; Perestrelo, G.; Arezes, P.; Vasconcelos, M. T.; Freitas, M.; Machado, J. M.; Lopes, F.; Azevedo, R.; Paiva, A. R.. "Exposição a Partículas nas Indústrias de Madeira e de Mobiliário". Trabalho apresentado em *SHO 2005 - International Symposium on Occupational Safety and Hygiene, Porto*, 2005.  
Publicado
- 7 Hale, A. R.; Goossens, L. H. J.; Costa, M. F.; Matos, L.; Wielaard, P.; Smit, K.. "Expert judgement in the assessment of the contribution of safety management aspects to the control of major hazard risk". Trabalho apresentado em *PSAM5 – Probabilistic Safety Assessment and Management, Osaka*, 2000.  
Publicado

- 8 Hale, A. R.; Goossens, L. H. J.; Costa, M. A. F.; Smit, K.; Matos, L.. "Expert Judgement for Assessment of Management Influences on Risk Control". Trabalho apresentado em *ESREL 2000, Edimburgo*, 2000.  
Publicado
- 9 Hale, A. R.; Costa, M. A. F.; Goossens, L. H. J.; Smit, K.. "Relative Importance of Maintenance Management Influences on Equipment Failure and Availability in relation to Major Hazards". Trabalho apresentado em *ESREL '99, Munique*, 1999.  
Publicado

## Artigo em revista

- 1 Tomé, D.; Freitas, M.; Neto, H. V.. "Risco de Lesões Músculo-Esqueléticas, Stresse e Fadiga laboral em Montadores Ajustadores de Máquinas". *TMQ – Techniques, Methodologies and Quality* 2018 8 (2018): 131-157.  
Publicado
- 2 Alago, M.; Freitas, M.; Neto, H. V.. "Metodologia Simplificada de Avaliação de Risco Químico". *CESQUA - Cadernos de Engenharia da Segurança, Qualidade e Ambiente* 2018 1 (2018): 48-68.  
Publicado
- 3 Freitas, M.; Vieira, A. R.; Nogueira, I.. "Indicadores de Avaliação do Desempenho na Gestão da SST em Sistemas Multimunicipais de Água e Saneamento em Portugal - Estudo de Caso". *CESQUA - Cadernos de Engenharia da Segurança, Qualidade e Ambiente* 2018 1 (2018): 141-153.  
Publicado
- 4 Kauppinen, T.; Vincent, R.; Liukkonen, T.; Grzebyk, M.; Kauppinen, A.; Welling, I.; Arezes, P.; et al. "Occupational Exposure to Inhalable Wood Dust in the Member States of the European Union". *Annals of Occupational Hygiene* 50 6 (2006): 549-561. <https://doi.org/10.1093/annhyg/mel013>.  
Publicado

## Artigo em revista (magazine)

- 1 Freitas, M.. "Indicadores: a sua importância na gestão da SST", Revista Segurança: Suplemento Especial, 2012

## Capítulo de livro

- 1 Neto, H. V.; Marques, F.; Freitas, M.; Cunha, G.. "Avaliação de Riscos Psicossociais com o Método SSARA". In *Manual sobre Riscos Psicossociais no Trabalho*, editado por Neto, H.V., Areoso, J., Arezes, P. (Eds.), 370-390. Porto, Portugal: Civeri Publishing, 2014.  
Publicado

## Livro

- 1 Miguel, A. S.; Perestrelo, G.; Machado, J. M.; Freitas, M.; Campelo, F.; Lopes, F.; Silva, J. M.; Braga, C.. *Manual de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho para as Indústrias da Fileira de Madeira*. Porto, Portugal: AIMMP – Associação das Indústrias de Madeira e Mobiliário de Portugal. 2005.  
Publicado

## Poster em conferência

- 1 Alago, M.; Freitas, M.; Neto, H. V.; Silveira, A.. "Avaliação do Risco Químico num Laboratório de uma Unidade Hospitalar". Trabalho apresentado em *SHO2017 - Occupational Safety and Hygiene*, 2017.

- 2 Cezar, P.; Silveira, A.; Neto, H. V.; Freitas, M.. "Conformidade Legal e Avaliação de Riscos em Máquinas de Produção de Cabos Elétricos". Trabalho apresentado em SHO2017 - *Occupational Safety and Hygiene*, 2017.
- 3 Teixeira, H.; Freitas, M.; Cunha, G.. "Avaliação de Riscos na Recolha e Transporte de Resíduos Sólidos Urbanos Indiferenciados". Trabalho apresentado em SHO2014 - *Occupational Safety and Hygiene*, 2014.

## Relatório

- 1 Miguel, A. S.; Arezes, P.; Freitas, M.; Campelo, F.; Kauppinen, T.; Vincent, R.; Liukkonen, T.; et al. 2004. *Occupational Exposure to Wood Dust in Portugal*.
- 2 Costa, M. A. F.. 1999. *Relative Weight of Maintenance Management Influences on Technical Risk Parameters*.
- 3 Hale, H. R.; Costa, M. A. F.. 1999. *Relative Weight of Maintenance Management Influences on Technical Risk Parameters*.

## Resumo em conferência

- 1 Alago, M.; Freitas, M.; Neto, H. V.; Silveira, A.. "Metodologia Simplificada de Avaliação do Risco Químico". Trabalho apresentado em *IV Congresso Internacional sobre Condições de Trabalho – CICOT 2017, Porto*, 2017.  
Publicado
- 2 Neto, H. V.; Marques, F.; Freitas, M.; Cunha, G.. "Integração da Avaliação de Riscos Psicossociais com o Método SSARA". Trabalho apresentado em *Fórum RICOT 2014: Riscos Psicossociais no Trabalho, Porto*, 2014.  
Publicado

## Atividades

## Apresentação oral de trabalho

|         | Título da apresentação                                                    | Nome do evento<br>Anfitrião (Local do evento)                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2014/06 | A Melhoria das Condições de Trabalho no âmbito dos Processos da Qualidade | VI Fórum da Qualidade ESCE / IPVC: A Qualidade no processo de criação de valor<br>ESCE / IPVC (Valença, Portugal)                                 |
| 2014/05 | Qualidade no sector da Saúde: Estratégias e Metodologias                  | I Seminário da Qualidade<br>CICCOPN - Centro de Formação Profissional da Indústria da Construção Civil e Obras Públicas do Norte (Maia, Portugal) |
| 2012/05 | Aging Health Workforce - Challenges for Occupational Health               | Exchange Programme HOPE 2012 - 1st Northern Regional Meeting                                                                                      |

|         |                                                                                             |                                                                                                                                  |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2010/02 | Evolução do Processo de Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais no CHP – 2007 vs. 2008 | SHO2010 - Occupational Safety and Hygiene<br>SPOSHO (Guimarães, Portugal)                                                        |
| 2009/11 | Segurança das Instalações                                                                   | 1ª Jornadas da Qualidade<br>Centro Hospitalar da Cova da Beira, E. P. E. (Covilhã, Portugal)                                     |
| 2008/07 | Análise Postural na Transferência de Pacientes                                              | 8.º Congresso Internacional de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho<br>Ordem dos Engenheiros da Região Norte (Porto, Portugal) |
| 2007/12 | Ergonomia Aplicada no Sector da Construção Civil                                            | Seminário “Por um Trabalho sem Dor”<br>IPVC / ACT (Viana do Castelo, Portugal)                                                   |
| 2007/10 | Ergonomia no Sector da Construção                                                           | Seminário “As LME no Sector da Construção”<br>AICOOPN / ACT (Porto, Portugal)                                                    |

## Orientação

|                   | Título/Tema<br>Papel desempenhado                                                                                                                                                                                      | Curso (Tipo)<br>Instituição / Organização                                                                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2012/06 - 2014/06 | Formação em SST aplicada à arqueologia : perceção dos estudantes e profissionais de arqueologia portugueses sobre a importância da formação em segurança e saúde no trabalho na atividade arqueológica<br>Coorientador | Gestão da Prevenção de Riscos Profissionais (Mestrado)<br>Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal |
| 2012/05 - 2013/05 | Prevenção dos riscos profissionais nas paragens e manutenções industriais : o caso da máquina de pasta de uma fábrica de pasta de papel<br>Coorientador                                                                | Gestão da Prevenção de Riscos Profissionais (Mestrado)<br>Instituto Politécnico de Gestão e Tecnologia Escola Superior de Tecnologia, Portugal |

## Participação em evento

|                   | Descrição da atividade<br>Tipo de evento                                                          | Nome do evento<br>Instituição / Organização                                                                                |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2014/03 - 2014/03 | Moderação do Painel: Que indicadores para a Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho?<br>Congresso | 11.º Congresso Internacional de Segurança e Saúde no Trabalho – CIS2014<br>Ordem dos Engenheiros da Região Norte, Portugal |

**Membro de associação**

|                 | Nome da associação                                                | Tipo de participação    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 2005/01 - Atual | Ordem dos Engenheiros                                             | Membro Sénior N.º 45071 |
| 2005/01 - Atual | APOGERIS – Associação Portuguesa de Gestão de Riscos e Seguros    | Membro Efetivo          |
| 2004/04 - Atual | SPOSHO – Sociedade Portuguesa de Segurança e Higiene Ocupacionais | Sócio Efetivo           |
| 2000/01 - Atual | APGEI – Associação Portuguesa de Gestão e Engenharia Industrial   | Membro Efetivo          |